

Рекомендации пациенту с несъемными зубными протезами



центр стоматологии
ВЫСШАЯ ШКОЛА



Пожалуйста, прочитайте рекомендации. Следование им позволит снизить дискомфорт и вероятность развития осложнений.

Уважаемый пациент!

Вам установили несъемный зубной протез. Он изменяет объём полости рта, расположение точек примыкания языка, губ и щёк при еде и произнесении звуков, стесняет движения языка, поэтому сначала несъемный зубной протез может вызывать негативные ощущения.

Привыкание к протезам происходит в течение одного-трех месяцев. В процессе адаптации не следует употреблять твердую пищу, особенно орехи, сухари и морковь.

Сначала протез будет закреплен временно. Это необходимо для обнаружения возможных недостатков и их исправления перед постоянной фиксацией. Протез будет окончательно зафиксирован, когда врач убедится, что привыкание закончилось.

Мы рекомендуем:

- ▶ не есть вязкую пищу и не пользоваться жвачкой как при временной, так и при постоянной фиксации во избежание расцементирования протезов;
- ▶ пользоваться при еде ножом и вилок: более мелкие кусочки пищи снижают нагрузку на опорные зубы при жевании.

Уход за протезами:

- ▶ регулярно (не менее двух раз в день) чистите зубы и установленные протезы;
- ▶ для чистки используйте зубную щетку и пасту, рекомендованные гигиенистом;
- ▶ для чистки промежутков между зубами и обращенной к десне поверхностью мостовидного протеза используйте флоссы и специальные межзубные щетки.

Недостаточный или неправильный уход за протезами приводит к скоплению инфицированного зубного налета вокруг коронок и под телом мостовидного протеза. В результате десна воспаляется, возникают болезненность, кровоточивость, запах изо рта. При появлении неприятных симптомов необходимо незамедлительно обратиться к врачу-ортопеду.

Также мы рекомендуем раз в полгода посещать врача-гигиениста для профессиональной чистки зубов и протезов.

Ваш доктор: