

Рекомендации пациенту, проходящему лечение пластинками



*Пожалуйста, прочитайте рекомендации.
Следование им позволит снизить дискомфорт
и вероятность развития осложнений.*

Уважаемый пациент!

Вы проходите лечение пластинками. Строго выполняйте указания врача с целью скорейшего их освоения.

Для ускорения процесса адаптации первые два дня как можно больше читайте вслух.

Если при пользовании пластинками возникает ощущение тошноты, прополощите рот соленой водой и после введения пластинок в рот следите за равномерным глубоким дыханием. Осваивайте пластинки постепенно, пользуйтесь ими 1-2 часа в день и запишитесь на прием к врачу для коррекции.

Если пластинки вызывают болевые ощущения в области отдельных зубов, покраснение слизистой оболочки или намины в отдельных ее участках, снимите пластинки и запишитесь на прием к врачу для коррекции. Снова надеть пластинки нужно не менее, чем за 2 часа до назначенного визита.

Перед приемом пищи пластинки нужно снять и положить в специальный контейнер. После приема пищи рот необходимо прополоскать водой, пластинки сполоснуть под струей холодной воды и надеть.

Перед чисткой зубов пластинки нужно снять. Почистив зубы, пластинки также нужно тщательно почистить зубной щеткой, используя зубную пасту.

Если в Вашей пластинке установлен винт, правила и режим его активации назначит Ваш врач.

Также рекомендуем посещение кабинета профессиональной гигиены 1 раз в 3 месяца для обработки поверхности пластинок и зубов специальным чистящим аппаратом (Air-Flow).

Напоминаем, что для достижения результата необходимо ежедневное использование пластинок. Если в процессе активного лечения не выполнять рекомендаций врача, срок лечения увеличивается и его результаты могут быть менее эффективными.

Ваш доктор:

.....