

Рекомендации пациенту, проходящему лечение брекет-системой



*Пожалуйста, прочитайте рекомендации.
Следование им позволит снизить дискомфорт
и вероятность развития осложнений.*

Уважаемый пациент!

Во время лечения с помощью брекет-системы нельзя жевать, кусать и грызть:

- ▶ **Хрустящий картофель, вафли, хлебцы, печенье...**
Они прилипают к брекетам так, что не отчистить!
- ▶ **Сушки, бублики, сухарики...**
Сломают дугу, сорвут брекеты и кольца!
- ▶ **Карамельки-сосалки, ириски-тянучки, леденцы...**
Это - настоящий рай для микробов.
- ▶ **Мороженое...**
Тысячу раз нет! Оно испортит аппарат.
- ▶ **Орехи?**
Никаких орехов и конфет с орехами!
- ▶ **Жвачки?**
Поверьте, никакого удовольствия, когда весь рот в липкой массе, а очистить брекеты очень тяжело.
- ▶ **Морковка, яблоки...**
Разрежьте на маленькие кусочки и ешьте на здоровье.
- ▶ **Карандаши и ручки**, а тем более **ногти** не грызть ни в коем случае!

Во время лечения чистите зубы специальными щетками в течение 5 минут после приема пищи. Будьте особенно внимательны и осторожны, очищая пространство между брекетами и десной.

После чистки зубы, брекеты, кольца и дуги должны блестеть. Если Вы обнаружили пропуски, не откладывайте чистку на следующий раз, а повторите ее сразу.

Когда Вы отлучаетесь из дома, мы рекомендуем Вам иметь при себе зубную пасту, зубную щетку и футляр для нее.

Напоминаем, что для достижения результата необходимо выполнять все рекомендации врача, иначе срок лечения увеличивается и его результаты могут быть менее эффективными.

Ваш доктор:
