

Домашняя профилактика стоматологических заболеваний



ЦЕНТР СТОМАТОЛОГИИ
ВЫСШАЯ ШКОЛА

Центр стоматологии «Высшая школа»
г. Люберцы, Октябрьский проспект, д. 403 корп. 1
(495) 565-49-29, 501-73-03 www.familystom.ru



*Пожалуйста, прочитайте рекомендации.
Следование им позволит снизить дискомфорт
и вероятность развития осложнений.*

Рекомендации по домашней профилактике стоматологических заболеваний

Питание:

.....
.....

Зубная паста:

.....

Зубная щетка:

.....

Зубная нить:

.....

Ополаскиватель:

.....

Реминерализующие препараты:

.....

.....

Жевательная резинка:

.....

Следующий визит к гигиенисту:

.....

Уважаемый пациент!

Не забывайте, что чистить зубы нужно дважды в день: утром – после завтрака и вечером – перед сном.

Зубные нити нужны для удаления налета с межзубных промежутков.

Для уменьшения скорости образования налета служат ополаскиватели, состав которых различен. Лучше, если их подберет врач в индивидуальном порядке.

Для укрепления эмали зубов используют различные реминерализующие препараты.

Жевательная резинка без сахара также помогает бороться с кариесом, если ее использовать после еды в течение не более трех минут. В результате жевания стимулируется выделение слюны, которая помогает «смыть» остатки пищи с поверхности зубов и восстанавливает эмаль, если ее поверхностный слой поражен кариесом.

Дорогие родители, помните, что навык ухода за полостью рта вырабатывается в раннем возрасте. До 6 лет родители должны помогать ребенку чистить зубы, не надеясь, что он может хорошо делать это сам. Только начиная с семи лет, при условии регулярного ухода за полостью рта все предыдущее время, ему можно доверить самостоятельную чистку зубов. Однако ваш контроль необходим вплоть до подросткового возраста.

Профессиональный подход к профилактике заболеваний полости рта очень важен. Регулярные посещения гигиениста помогут избежать лечения зубов в будущем.

Ваш доктор: